

午 後

問 題

◎ 指示があるまで開かないでください。

精 — 25

注 意 事 項

1 試験時間等

試験時間は、受験票のとおりです。

午後の試験問題数は80問です。

2 解答用紙への氏名の記入

解答用紙には、すでに「受験番号(●塗りつぶし含む)」「カナ」氏名が印刷されています。

「受験番号」と「カナ」氏名が正しいかどうか確認して、「氏名」欄に、受験票に印刷されている氏名を記入してください。

(例) 受験番号 P013-45678 の場合

精神保健福祉士国家試験 (午後) 解答用紙

会場	福祉大学
1	第1教室
カナ	フクシ タロウ
氏名	

	P	0	1	3	-	4	5	6	7	8
受 験 番 号	●	●	○	○	●	○	○	○	○	○
	①	①	●	①		①	①	①	①	①
	②	②	②	②		②	②	②	②	②
	③	③	●	③		③	③	③	③	③
	④	④	④	④		●	④	④	④	④
	⑤	⑤	⑤	⑤		⑤	●	⑤	⑤	⑤
	⑥	⑥	⑥	⑥		⑥	⑥	●	⑥	⑥
	⑦	⑦	⑦	⑦		⑦	⑦	⑦	●	⑦
	⑧	⑧	⑧	⑧		⑧	⑧	⑧	⑧	●
	⑨	⑨	⑨	⑨		⑨	⑨	⑨	⑨	⑨

3 解答方法

- (1) 出題形式は五肢択一を基本とする多肢選択形式となっています。各問題には1から5まで5つの答えがありますので、そのうち、問題に対応した答えを〔例1〕では1つ、〔例2〕では2つを選び、解答用紙に解答してください。

〔例1〕 問題 201 次のうち、県庁所在地として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 函館市
- 2 郡山市
- 3 横浜市
- 4 米子市
- 5 北九州市

正答は「3」ですので、解答用紙の

問題 201 ① ② ③ ④ ⑤ のうち、③ を塗りつぶして、

問題 201 ① ② ● ④ ⑤ としてください。

〔例2〕 問題 202 次のうち、首都として、正しいものを2つ選びなさい。

- 1 シドニー
- 2 ブエノスアイレス
- 3 上海
- 4 ニューヨーク
- 5 パリ

正答は「2と5」ですので、解答用紙の


問題 202 ① ② ③ ④ ⑤ のうち、② ⑤ を塗りつぶして、

問題 202 ① ● ③ ④ ● としてください。

- (2) 採点は、光学式読取装置によって行います。解答は、鉛筆又はシャープペンシルを使用し、○の外にはみださないように濃く塗りつぶしてください。ボールペンは使用できません。また、塗りつぶしが薄い場合は、正答であっても正しく読み取れないため、注意してください。

良い解答の例……………●

悪い解答の例…………… (解答したことになりません)
レ点 塗り残し 線 なぞる 中黒 はみ出し(ずれ) 薄い

- (3) 一度解答したところを訂正する場合は、消しゴムで消し残りのないように完全に消してください。鉛筆の跡が残ったり、 のような消し方などをした場合は、訂正したことになりませんので注意してください。
- (4) 〔例1〕の問題に2つ以上解答した場合は、誤りになります。〔例2〕の問題に1つ又は3つ以上解答した場合は、誤りになります。
- (5) 解答用紙は、折り曲げたり、チェックやメモなどで汚したりしないように特に注意してください。

4 その他の注意事項

- (1) 印刷不良や落丁があった場合は、手を挙げて試験監督員に連絡してください。
- (2) 問題の内容についての質問には、一切お答えできません。

精神疾患とその治療

問題 1 次のうち、1995年(平成7年)の「精神保健福祉法」への改正の内容として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 通院医療費公費負担制度の新設
- 2 任意入院制度の新設
- 3 精神医療審査会制度の新設
- 4 保護者制度の廃止
- 5 精神障害者保健福祉手帳制度の新設

(注) 「精神保健福祉法」とは、「精神保健及び精神障害者福祉に関する法律」のことである。

問題 2 次のうち、神経性大食症の患者に認められる、過食に対する不適切な代償行為として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 虚言
- 2 睡眠薬の大量服薬
- 3 緩下剤乱用
- 4 ネット依存
- 5 リストカット

問題 3 次のうち、統合失調症の陰性症状として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 言葉のサラダ
- 2 貧困妄想
- 3 感情鈍麻
- 4 作為体験
- 5 思考抑制

問題 4 うつ病で入院中の患者が、「私はがんにかかっているのを待っているだけだ」と訴えている。身体的な検査をしたところ、特に異常はなく、がんの所見は認められなかった。

次のうち、患者にみられる症状として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 妄想気分
- 2 心気妄想
- 3 注察妄想
- 4 罪業妄想
- 5 関係妄想

問題 5 次のうち、ほかの精神疾患よりも、アルツハイマー型認知症を疑う症状として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 微小妄想
- 2 妄想知覚
- 3 観念奔逸
- 4 連合弛緩しかん
- 5 物盗られ妄想

問題 6 次のうち、強迫性障害に最もよくみられる症状として、正しいものを1つ
選びなさい。

- 1 対人恐怖
- 2 解離
- 3 儀式行為
- 4 幻嗅
- 5 パニック発作

問題 7 次のうち、認知症のスクリーニングに有用な心理検査として、適切なもの
を2つ選びなさい。

- 1 文章完成テスト
- 2 ミニメンタルステート検査
- 3 ウェクスラー成人知能検査
- 4 ミネソタ多面人格テスト
- 5 改訂長谷川式簡易知能評価スケール

問題 8 次のうち、認知行動療法に関連の深い人物として、正しいものを1つ選び
なさい。

- 1 ベック(Beck, A.)
- 2 ユング(Jung, C.)
- 3 ソーンダイク(Thorndike, E.)
- 4 ロジャーズ(Rogers, C.)
- 5 カルフ(Kalff, D.)

問題 9 統合失調症の維持期における治療に関する次の記述のうち、適切なものを2つ選びなさい。

- 1 医療者は、患者と治療のゴールや内容について話し合い、決定できるよう支援する。
- 2 抗精神病薬の服用は、患者本人の判断に委ねる。
- 3 入院による治療を優先的に行う。
- 4 患者の再発予防のため、家族への心理教育を行う。
- 5 病状悪化のきっかけになるので、患者が希望しても就労はしないよう助言する。

問題 10 Aさん(20歳, 男性)は、両親と兄の4人家族である。Aさんは、3か月前から自室で独り言をつぶやきながら、くぎを壁に抜き差しするなどの奇異な行動があった。母親に注意されると、「テレパシーが送られてきた。『やめたらお前の負けだ』という声が聞こえてくる」と言い、夜間も頻回に行っていた。また、過去には、母親が早く寝るように言うと、殴りかかろうとしたこともあった。Aさんは、次第に食事や睡眠が取れなくなり、父親と兄に伴われ、精神科病院を受診した。Aさんは、父親と精神保健指定医による入院の勧めに同意した。

次のうち、この場合の入院形態として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 措置入院
- 2 任意入院
- 3 医療保護入院
- 4 緊急措置入院
- 5 応急入院

精神保健の課題と支援

問題 11 次のうち、青年期の発達課題は、同一性(アイデンティティ)の確立に特徴づけられると規定した人物として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 エリクソン(Erikson, E.)
- 2 カプラン(Caplan, G.)
- 3 ピアジェ(Piaget, J.)
- 4 フロイト(Freud, S.)
- 5 ハヴィガースト(Havighurst, R.)

問題 12 市の保健センターに勤務するB精神保健福祉士は、同僚の保健師から、「訪問に行っていると、家族も含めて、ストレスへの対処の仕方が分からない人がそれなりにいるんです。住民の皆さんにストレス対処についての正しい知識を知ってもらう必要があると思います」と聞いた。このため、センターとして一般住民向けにストレス対処に関する普及啓発用のパンフレットの作成に取り組むことにした。

次のうち、この取組の考え方として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 ユニバーサルデザイン
- 2 第二次予防
- 3 ハイリスクアプローチ
- 4 支持的精神保健
- 5 ポピュレーションアプローチ

問題 13 グリーフケアに関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 遺族が悲しみを表現してから開始する。
- 2 故人への怒りの感情を表出しないよう助言する。
- 3 傾聴よりも励ますことが重視されている。
- 4 悲嘆は正常な反応であることを伝える。
- 5 故人のことを早く忘れるよう働きかける。

問題 14 次のうち、不登校児童生徒の社会的自立に資する相談・指導を行う目的で教育委員会等が設置するものとして、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 教育支援センター
- 2 児童自立支援施設
- 3 地域若者サポートステーション
- 4 児童相談所
- 5 放課後児童クラブ

問題 15 次の記述のうち、労働と精神保健に関連する法律の説明として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度で高ストレス者と判定された労働者には、医師による面接指導を受ける義務がある。
- 2 過労死等防止対策推進法が規定する過労死等の原因には、精神障害が含まれている。
- 3 「男女雇用機会均等法」は、妊娠中及び産後の危険有害業務の就業制限を規定している。
- 4 健康増進法は、事業者に対してパワーハラスメント防止のための措置を講じなければならないと規定している。
- 5 労働契約法では、国が労働者の心の健康の保持増進のための指針を策定することが規定されている。

(注) 「男女雇用機会均等法」とは、「雇用の分野における男女の均等な機会及び待遇の確保等に関する法律」のことである。

問題 16 N県で大規模災害が発生したことから、P県に勤務するC精神保健福祉士に対し、その担当部署より被災地支援チームの一員として参加するよう要請がなされた。当該支援チームの主な活動内容は、急性期の精神科医療ニーズへの対応、精神保健医療ニーズの把握、他の保健医療体制との連携、専門性の高い精神科医療の提供と精神保健活動の支援である。C精神保健福祉士は国が認めた専門的な研修・訓練も受け、同チームの構成メンバーとして登録されている。

次のうち、このチームの名称として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 DHEAT
- 2 DMAT
- 3 DPAT
- 4 DWAT
- 5 JMAT

問題 17 次のうち、第2期アルコール健康障害対策推進基本計画において、わが国で増加傾向にあることが示されているものとして、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 飲酒習慣のある男性の割合
- 2 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している女性の割合
- 3 20歳未満の者の飲酒の割合
- 4 妊娠中に飲酒している女性の割合
- 5 酒類の販売(消費)数量

問題 18 次のうち、グループホーム等の新設に際して地域住民から反対運動が起こることを意味する用語として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 異文化間コンフリクト
- 2 バリアフリー・コンフリクト
- 3 接近-接近コンフリクト
- 4 施設コンフリクト
- 5 ロール・コンフリクト

問題 19 日本いのちの電話連盟に関する次の記述のうち、正しいものを2つ選びなさい。

- 1 フリーダイヤル相談を行う。
- 2 自殺対策基本法の成立を受けて創設された。
- 3 一般市民への自殺予防に関する普及啓発事業を行う。
- 4 ひきこもり専門のデイケア事業を行う。
- 5 訪問介護事業を行う。

問題 20 次の記述のうち、「WHOの手引き」で推奨されている、自殺が生じた際の責任ある報道の在り方として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 報道記事を目立つところに配置する。
- 2 発生した場所の詳細を伝える。
- 3 自殺がよくある普通のこととみなす言葉を使う。
- 4 用いられた手段を明確に表現する。
- 5 どこに支援を求めるかについて正しい情報を提供する。

(注) 「WHOの手引き」とは、「自殺対策を推進するためにメディア関係者に知ってもらいたい基礎知識 2017年最新版」のことである。

精神保健福祉相談援助の基盤

問題 21 次のうち、2010年(平成22年)の精神保健福祉士法改正で精神保健福祉士の義務等に、新たに設けられたものとして、正しいものを2つ選びなさい。

- 1 信用失墜行為の禁止
- 2 資質向上の責務
- 3 名称の使用制限
- 4 秘密保持義務
- 5 誠実義務

問題 22 次の記述のうち、社会福祉士及び介護福祉士法制定の背景として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 社会福祉基礎構造改革の議論が行われ、個人の多様な需要に対し、地域での総合的な支援のための人材が求められた。
- 2 障害福祉サービスにおいて、ケアマネジメントを用いた生活支援を展開するための人材が求められた。
- 3 増大する介護需要に対応するために、老人、身体障害者等に関する福祉に対する相談や介護を依頼することができる専門的能力を有する人材が求められた。
- 4 福祉三法が整備される中、各都道府県等に社会福祉行政を担当する人材を配置することが求められた。
- 5 高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を営めるよう、地域包括ケアシステムの構築を推進する人材が求められた。

問題 23 次の記述のうち、ソーシャルワーカーのコーディネーターとしての役割を説明するものとして、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 クライアントの生活を支援するために、専門職間の連携を図り、連絡調整を行う。
- 2 クライアント自身が問題を解決することを可能にするため、側面的援助を行う。
- 3 クライアントの問題解決に向けて、クライアントに自発的、能動的な行動を促す。
- 4 クライアントの権利擁護のために交渉し、クライアントを保護する。
- 5 クライアントの生活問題を把握・分析し、福祉サービスの課題を明らかにする。

問題 24 「ソーシャルワーク専門職のグローバル定義」(2014年)におけるソーシャルワークに関する次の記述のうち、正しいものを2つ選びなさい。

- 1 実践に基づいた専門職であり学問である。
- 2 原理の一つに社会正義がある。
- 3 集団的権利ではなく個人の権利を尊重する。
- 4 西洋の諸理論を基準に展開される。
- 5 「人々とともに」ではなく「人々のために」働くという考え方をとる。

(注) 「ソーシャルワーク専門職のグローバル定義」とは、2014年7月の国際ソーシャルワーカー連盟(IFSW)と国際ソーシャルワーク学校連盟(IASSW)の総会・合同会議で採択されたものを指す。

問題 25 相談援助の理念に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 自立支援とは、不十分な生活スキルを訓練して克服し、地域での暮らしを可能にするための実践的理念をいう。
- 2 ノーマライゼーションとは、障害者が地域において普通の生活を営むことが、当たり前である社会をつくる理念をいう。
- 3 ハームリダクションとは、罪悪感に働きかけて薬物を断つ動機を高めることを目指す支援理念をいう。
- 4 ボランティアとは、国や行政による福祉サービスの恩恵を自発的に受けて自立を実現する理念をいう。
- 5 ソーシャルイクオリティとは、信頼・規範・ネットワークという人々の協調行動を重視した活動の理念をいう。

問題 26 相談援助過程におけるインテークに関する次の記述のうち、適切なものを2つ選びなさい。

- 1 面接は複数回に及ぶ場合がある。
- 2 クライアントとの契約から始まる。
- 3 クライアントの主訴を明確化する。
- 4 クライアントと一緒に援助計画を考える。
- 5 ラポール形成にこだわらずに多くの情報を収集する。

問題 27 次の記述のうち、精神科医療機関に勤務する専門職が患者に対して行う業務として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 公認心理師は、主治医の指示がなくても心理検査や心理療法を実施することができる。
- 2 薬剤師は、医師等の処方箋に疑わしい点がある場合には、自身の判断で調剤変更することができる。
- 3 看護師は、薬剤の投与や採血、創部の処置などを、医師の指示なく、自身の判断で行うことができる。
- 4 作業療法士は、医師の指示の下に、社会的適応能力等の回復を図るため、手芸、工作その他の作業を行なわせることができる。
- 5 精神保健指定医は、入院患者に対し、信書の発受を制限することができる。

問題 28 次の記述のうち、精神保健福祉士が行う権利擁護における発見機能として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 生活費の管理に課題を抱えるクライアントに対し、日常生活自立支援事業の活用を促す。
- 2 退院後に単身生活を控えているクライアントに対し、アパートの物件情報を提供する。
- 3 ソーシャルワークの理念と組織・制度の問題を結び付けるために、クライアント集団と地域福祉政策とを結び付ける。
- 4 市民を対象とした精神保健福祉講座の運営を通して、精神障害に対する理解を求める。
- 5 長期入院にあるクライアントに対し、地域生活のイメージを描けるような働きかけを行う。

問題 29 Dさん(43歳, 女性)は, ひきこもり経験を経て, 一人暮らしをしながらU精神科クリニックに通院している。U精神科クリニックのE精神保健福祉士は, Dさんの今後の生活について継続して相談に乗っていた。最近Dさんは通院しておらず, 気になったE精神保健福祉士が自宅を訪問してみると, Dさんは横になっており, 右足首がギプスで固定されていた。Dさんは, 「骨折して入院し, 退院してから歩くには松葉づえが必要で, 通院だけでなく買物もおっくうになっています」と話した。食卓の上には薬が入ったままの薬袋が幾つか置かれていた。E精神保健福祉士は現在の状況を踏まえ, 連携する機関を考えた。

次のうち, 連携する機関として, 適切なものを2つ選びなさい。

- 1 ひきこもり地域支援センター
- 2 地域活動支援センター
- 3 訪問看護ステーション
- 4 精神科病院
- 5 障害者相談支援事業所

(精神保健福祉相談援助の基盤・事例問題 1)

次の事例を読んで、問題 30 から問題 32 までについて答えなさい。

〔事例〕

Fさん(41歳, 女性)は、会社員として働いていた25歳の時にW精神科病院を受診し、うつ病と診断された。その後、幾つか通院先を変え、1年前からV精神科クリニックに通っている。ある日、FさんはV精神科クリニックのG精神保健福祉士(以下「Gワーカー」という。)に障害年金の申請に関する相談をした。Fさんとの面接の中で、母親とH社会保険労務士(以下「H社労士」という。)が、申請の手続を進めようとしていることが分かったが、Fさんは、「申請が必要なのか悩んでいるんです」と語った。そこでGワーカーは、「Fさんとお母さんの考えを出し合ってよく話し合いませんか」と話しかけた。(問題 30)

その後、障害年金の申請について、主治医を交えて四者で面談するために、FさんとH社労士が来院した。面談の中でH社労士は、経済的な基盤ができることが最重要ではないかと発言し、主治医は、継続的な受診が必要で、年金を受給できる状態であると述べた。面談の間、Fさんは押し黙ったままであり、GワーカーはFさんの受給に対する意向や考えを明確にすることが大切だと考え、「Fさんはどう思いますか」と尋ねたところ、「ずっと、迷っています」とつぶやいた。そこでGワーカーは、「Fさんの障害年金に対する思いを皆で詳しく聞いてみませんか」と提案した。(問題 31)

四者での面談から2週間ほど経過した後、GワーカーはFさんに改めて意向を確認した。「母は今後の生活を考え申請を勧めてくるが、障害者として生きていくということですよ」と話し始め、病気にならなければ違った人生になったかもしれないという思いが語られた。そこでGワーカーは、Fさんに、同じ病気を経験した人と交流できる場を紹介した。交流の場に参加したFさんは、参加者が自分の人生を前向きに捉えており、その場での経験がFさんにとって、将来を考えるきっかけとなった。この体験を通しFさんは、障害年金の申請を自分の権利として積極的に捉えるようになった。この考え方の変化をGワーカーへ伝え、早速、H社労士にも連絡を取り、受診歴や初診時の年金加入条件等を調べてもらうことにした。(問題 32)

問題 30 次のうち、この時点でのFさんの揺らぎに焦点を当てたGワーカーの声かけの根拠となるソーシャルワークの価値として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 自己覚知
- 2 人間の社会性
- 3 自己実現
- 4 変化の可能性
- 5 パーソナリティの発達

問題 31 次の記述のうち、この段階でのチームビルディングの特徴として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 チームの目標づくりを目指し、同時に各メンバーの役割について話し合う。
- 2 メンバーが集まり、各自の情報が交換され相互理解を図る。
- 3 メンバーそれぞれが振り返り作業を行い、その体験を整理する。
- 4 相互の信頼が醸成され、タスク達成に向けて実践する。
- 5 メンバー間の考え方の相違が明らかになり、役割に関する対立が表面化する。

問題 32 次のうち、事例を通してGワーカーが行ったFさんへの支援の焦点として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 父権主義の尊重
- 2 障害の受容
- 3 社会的役割の確立
- 4 不正義の解消
- 5 社会的復権の実現

(精神保健福祉相談援助の基盤・事例問題 2)

次の事例を読んで、問題 33 から問題 35 までについて答えなさい。

[事 例]

Jさん(55歳, 男性)は, 高校生の時に統合失調症を発症したが, 今は病状も落ち着き, 通院しながらアパートで一人暮らしをしている。Jさんは, 3年ほど前から, K精神保健福祉士が勤めている地域活動支援センターで週に1~2日過ごしているほか, 昨年からは月に1度保健所で開かれている「精神保健福祉を考える集い」(以下「集い」という。)に参加している。「集い」では精神障害当事者のほか, 病院や地域の精神保健福祉士や地域住民など20名ほどが集まり, その月の出来事などを語り合っている。「集い」の代表は統合失調症を経験したLさんであり, 「集い」の運営や事務を行っている。人との交流の少ないJさんにとってはいろいろな人と出会う大切な機会となっている。ある日, K精神保健福祉士は暗い表情をしたJさんから, 「Lさんが県外に転居することになった。Lさんがいなくなったら『集い』はどうになってしまうのだろう」と消え入るような声で相談を受けた。(問題 33)

Lさんの転居後約1年の間に, 様々な広報活動の効果もあり, 「集い」は精神障害当事者の参加が増え, 病気を抱えながら生活する日々の出来事が前向きに捉え直されたり, 元気づけられたり, また地域住民との間で共有される場面が多くなった。やがて「集い」には精神科病院から, 「ここで話されているようなことを入院中の方とも話してほしい」という依頼が来るようになった。Jさんも数回精神科病院で入院中の方と話をした。ある日JさんはK精神保健福祉士に, 「入院中の方に退院後の生活や自分の体験を話すことで自分が人の力になれるように感じた。精神科病院を訪問した仲間たちの間で, 『このような活動を続けるために精神障害当事者の会を立ち上げたい』と話しているので相談に乗ってほしい」と伝えた。(問題 34)

K精神保健福祉士は, 地域活動支援センターで一人静かに時を過ごし, 「集い」に参加し始めた頃のJさんを思い出し, 「Jさんは変わられましたね」と声をかけた。(問題 35)

問題 33 次の記述のうち、この時のK精神保健福祉士の対応として、適切なものを2つ選びなさい。

- 1 Jさんに、Lさんの後を継ぐように勧める。
- 2 JさんのためにLさんに連絡を取り、方針を決めてもらう。
- 3 Jさんの「集い」に対するこれまでの気持ちを聞き取る。
- 4 Jさんのために「集い」に参加し「集い」が継続するように、力を尽くす。
- 5 Jさんに、他の参加者と一緒に「集い」のこれからを考えていけるよう促す。

問題 34 次のうち、Jさんたちが始めようとしている会の活動として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 コンサルテーション
- 2 スーパービジョン
- 3 ソーシャルアクション
- 4 ピアサポート
- 5 アファーマティブアクション

問題 35 次のうち、K精神保健福祉士の発言の背景にある考え方として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 リカバリー
- 2 コ・プロダクション
- 3 コンピテンス
- 4 ライフヒストリー
- 5 ワークビリティ

精神保健福祉の理論と相談援助の展開

問題 36 次の記述のうち、第二次世界大戦後のアメリカの精神保健福祉に関する説明として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 クラブハウスモデルとしてファウンテンハウスが設立された。
- 2 精神科病院中心の医療からセクター制度への転換が進められた。
- 3 法律第180号を制定して公立精神科病院の閉鎖を国の政策とした。
- 4 精神科サバイバー・ネットワークがオハイガン(O'Hagan, M.)らによって立ち上げられた。
- 5 「精神保健に関するナショナル・サービス・フレームワーク」が公表された。

問題 37 次の記述のうち、エンパワメントに関する説明として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 障害者が差別されず、社会の中に組み入れられていくこと。
- 2 専門家による最小限の介入で、自分の選んだ環境で落ち着き、満足できるようにすること。
- 3 逆境や困難を克服することで強化される、人間に本来備わっている復元力のこと。
- 4 人々がお互いに責任を果たすことで、個人の権利が日常レベルで実現されること。
- 5 社会的に不利な状況に置かれた人が、自己決定能力を高め主体的に行動できるようになること。

問題 38 精神科病院に医療保護入院しているMさん(30代, 女性)は, A退院後生活環境相談員の支援を受け, 退院後の生活についてイメージを育んできた。そのような中, Mさんの退院支援委員会が開催され, Mさんも参加した。そこで, 主治医より, 退院に向けた今後の治療方針が説明された。Mさんは不安なことや確認したいことについてA退院後生活環境相談員のサポートを受けながら, 治療プログラムの理解を深めた。その後, Mさんは治療プログラムに主体的に取り組み始めた。

次のうち, Mさんの主体的な取組を表す用語として, 適切なものを1つ選びなさい。

- 1 インフォームドコンセント
- 2 アカウンタビリティ
- 3 アドヒアランス
- 4 コンプライアンス
- 5 シェイピング

問題 39 次の記述のうち, 精神保健福祉士が退院支援をしているクライアントから, 「俳優になりたい」と聞いたとき, プランニング段階での関わりとして, 適切なものを1つ選びなさい。

- 1 症状の安定に努め, 俳優のことは退院後に検討することを伝える。
- 2 過去の職歴を聞き, 合っている仕事は何か一緒に検討する。
- 3 病棟での患者ミーティングの司会を担って, 人前で話すことに慣れるよう勧める。
- 4 俳優になるために何が必要かを話し合う。
- 5 入院中にオーディションを受けられるよう調整する。

問題 40 解決志向アプローチに関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 解決を要する問題行動の生じる頻度を測定する。
- 2 問題に対するこれまでの対処方法は用いず、新しい方法を提案する。
- 3 問題が解決した場合の状況について質問する。
- 4 専門的知見から、問題解決のイメージを提案する。
- 5 問題を解決するために、直接的な原因を追究して除去する。

問題 41 地域アセスメントに関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 介入を行い、地域の変化を観察する。
- 2 提供したサービスの効果を評価する。
- 3 地域で生活する精神障害者のもとへ出向いて働きかける。
- 4 地域における潜在的な資源力を把握する。
- 5 地域課題に対する援助を所属する機関で行えるか否かを判断する。

問題 42 次のうち、相談援助過程におけるモニタリングとして、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 援助関係の契約
- 2 支援の進捗状況や適切性の確認
- 3 支援ネットワークの形成
- 4 相談援助過程の総括
- 5 ニーズの背景を分析

問題 43 B精神保健福祉士は、精神科デイ・ケアで自立生活に関する学習会を担当している。5回目のテーマは前回に続き「互いの経験から学ぶ」である。参加者Cさんが、「私は病気になって、自分なんて価値がないと思っていたけど、今は生きていていいと思えるようになりました」と話した。すると参加者Dさんが、「でもやっぱり、なんで病気になったんだろう」とつぶやいた。B精神保健福祉士はDさんの気持ちを受け止めて、Cさんに、「なぜそう思えるようになったのですか」と発言を促した。Cさんは、「前回、生き生きと自分の体験を語っていた人の話を聞いたことがきっかけですね」と話した。するとDさんが、「僕もあのようになんて生きていきたいなって思った」と語った。

次の記述のうち、B精神保健福祉士の促しによって、グループに生まれた効果として、適切なものを2つ選びなさい。

- 1 生活に必要な生きた情報が共有される。
- 2 社会的に必要なスキルを身に付ける。
- 3 他者の乗り越えた体験を知り希望を抱く。
- 4 自分だけの問題ではないという安心感を得る。
- 5 他者への関わりの結果から対人関係について学ぶ。

問題 44 障害者就業・生活支援センターに相談に来所したEさんは、これまで就職しては半年以内に退職することを繰り返していた。Eさんは、「いつも今度こそは長く続けようと思って仕事をするんですが、疲れてしまって、うまくいかないんです。仕事が続かない自分はだめなんです」と話した。F精神保健福祉士は気持ちを受け止め、「Eさんは、諦めずに何度も仕事に挑戦されていますよね」と話した。

次のうち、F精神保健福祉士の用いた技法として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 リフレーミング
- 2 アサーション
- 3 リンケージ
- 4 リフレクティング
- 5 ストレス・インタビュー

問題 45 Gさんの精神科病院での精神保健福祉援助実習は、中盤に差し掛かっている。この日、デイケアでは統合失調症のメンバーを対象とした社会生活技能訓練を行い、Gさんはコ・リーダーを担った。ロールプレイの場面でGさんは、それまでずっと発言しなかったメンバーHさんに対し、「今の場面で良かったところはどこですか」と発言を促した。すると、Hさんは何も言わずに怒った様子で部屋を出ていってしまった。その様子を見たGさんは、何も言えずにぼう然としてしまい、その後のコ・リーダーとしての役割ができなくなった。夕方の振り返りでGさんは、「うまくできなくて、Hさんを怒らせてしまった。実習を続けていけるだろうか。精神保健福祉士には向いてないかも」と実習指導者Jさんに涙ぐみながら話した。

次の記述のうち、この場面で実習指導者JさんがGさんに行う実習スーパービジョンにおける発言として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

- 1 「今後はHさんと少し距離を置くようにしましょう」
- 2 「Hさんの行動は症状からくるものだから、大丈夫ですよ」
- 3 「ロールプレイ時の状況を振り返って、Gさんの行動を確認してみませんか」
- 4 「Gさんの担当教員に実習中断の連絡をしておきます」
- 5 「社会生活技能訓練をもう一度学ぶために課題を出します」

問題 46 Kさん(65歳)は、精神科病院に入退院を繰り返していたが、両親が他界してからは入院が数年続いている。現在は精神症状が軽減しており、病棟でも落ち着いて過ごしている。そこで、指定一般相談支援事業所のL精神保健福祉士も参加して地域移行に向けたケア会議が開かれた。Kさんは、「自分のような長期入院者が退院できるのか」「初めての一人暮らしで不安だ」「日中はどう過ごせばいいのか」「家事や日常生活での金銭管理に自信がない」と話した。

次のうち、この時のL精神保健福祉士がKさんに提案した内容として、適切なものを2つ選びなさい。

- 1 ピアサポーターとの交流
- 2 就労継続支援A型事業所への通所
- 3 障害福祉サービスによる療養介護の利用
- 4 グループホームでの宿泊体験
- 5 成年後見制度の利用

問題 47 次のうち、行政の精神保健福祉士が企画する精神障害者の生活上の困りごとを理解するための民生委員研修として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 精神科医による精神疾患の病因と症状に関する講義
- 2 行政職員による「精神保健福祉法」についての講義
- 3 精神科医による薬物療法の効果と副作用についての講義
- 4 民生委員の大変さを分かち合うグループワーク
- 5 小グループでの精神障害のある当事者との話合い

(注) 「精神保健福祉法」とは、「精神保健及び精神障害者福祉に関する法律」のことである。

問題 48 精神障害者のケアマネジメントに関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 精神保健福祉士が示した方針に基づき立案する。
- 2 社会資源の調整、改善及び開発を行う。
- 3 治療目標に沿って計画を作成する。
- 4 単一のサービス利用者を対象にする。
- 5 家族の同意を得てから実施する。

(精神保健福祉の理論と相談援助の展開・事例問題 1)

次の事例を読んで、問題 49 から問題 51 までについて答えなさい。

[事例]

Mさん(30歳, 男性)は, 高校3年生の時に統合失調症を発症した。その後, 服薬を中断し, 幻聴によって大声を出し, 騒ぎになっては入院することが度々あった。25歳の時に高校の同窓会の案内が届いた。高校の同級生は皆大学を出て働いており, このままでは同窓会に出られないと思い, 治療を受け続ける覚悟を決めた。そして, 病気で受験を諦めていたが, 大学に入学し, 卒業後に同級生と同じように就職したいと思うようになった。それからMさんは, 服薬を継続し, 予備校に通い受験勉強に取り組んだが, 模擬試験で思うような成績が得られず, 焦りから両親への八つ当たりが増えた。ある日, Mさんは通院先の医療相談室のA精神保健福祉士に, 「両親から『受験をやめてはどうか』と言われてしまった。大学には絶対行きたいが, 再発して入院にならないか心配だ」と相談してきた。(問題 49)

Mさんは2年後に大学に入学することができ, 入学後間もなく学生支援室のBキャンパスソーシャルワーカー(以下「Bワーカー」という。)を訪ね, 心配事の相談をした。Mさんは, 「聞きたいことを先生にうまく伝えられない」「授業のグループディスカッションは, 参加したいのに緊張して議論に加われず, 休みがちになった」「頑張っ同級生に話しかけても, うまくいかず自信をなくした」「関心のある授業を取りすぎたせいか, 夕方の授業は疲れて内容が頭に入らない」と語った。(問題 50)

その後, MさんはBワーカーの支援を受け, 体調の波と付き合いながらも単位を取得し, 卒業の目途がついた4年次には企業のインターンシップに参加した。しかし, 緊張もあって社員の指示が理解できず, 簡単な書類作成をミスするなど失敗を重ね, 中断となってしまった。相談を受けたBワーカーは, 一緒にインターンシップの経験を振り返り, ミスを繰り返しても人に聞けなかったが, 慣れるまで時間がかかるもののパソコン作業は正確にこなせることが分かった。Mさんは, 「パソコン作業の仕事に就きたいが, 病気があり, 自信がない。学生生活やインターンシップと同じようになるのではないか。会社には相談できる場はないし」と話した。(問題 51)

問題 49 次の記述のうち、この時のA精神保健福祉士の対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 再発が心配なため、大学受験を先延ばしにするよう勧める。
- 2 両親に心配をかけないように、ひそかに受験勉強することを提案する。
- 3 服薬を忘れないように服薬管理を両親に依頼する。
- 4 Mさんが行きたい大学のオープンキャンパスの参加を勧める。
- 5 一緒にクライシスプランを作成することを提案する。

問題 50 次の記述のうち、この時のBワーカーの支援として、適切なものを2つ選びなさい。

- 1 同級生に話しかける場面を設定し、ロールプレイを行う。
- 2 グループディスカッションを免除してもらうよう教員に働きかける。
- 3 卒業を最優先と考え、出席するよう励ます。
- 4 履修状況を確認し、必要な見直しを行う。
- 5 授業後に聞きたい点について、Mさんの代わりに教員に聞きに行く。

問題 51 次の記述のうち、この後のBワーカーの支援として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 緊張を克服できるように、アルバイトを幾つもやってみることを勧める。
- 2 就職時のジョブコーチの利用について情報を提供する。
- 3 パソコンスキル向上のために、就労移行支援事業所につなげる。
- 4 自信を付けるために、就労継続支援B型事業所の利用を提案する。
- 5 事務に限らず、営業や販売などにも広げて就職活動することを勧める。

(精神保健福祉の理論と相談援助の展開・事例問題 2)

次の事例を読んで、問題 52 から問題 54 までについて答えなさい。

〔事例〕

Cさん(25歳, 男性)は, 19歳の時に友人に勧められて覚醒剤を使用し, 警察に逮捕され, その後, 保護観察処分を受けた。保護観察期間が終わってからは, その友人とも距離を置き, 就職して23歳の時に結婚して子どもも生まれた。ところが新しい上司との相性が悪く, ミスを叱責されたことから口論となって仕事を辞め, 再び覚醒剤を勧めた友人と会うようになった。働かずブラブラしているCさんをみた妻は, 子どもを連れて家を出てしまった。Cさんは, 失意と孤独から抑うつ状態に陥り, 覚醒剤を再使用したいという欲求にかられ, 精神科クリニックを訪れた。診察した医師はクリニックで実施しているSMARPP(せりがや覚せい剤依存再発防止プログラム)への参加を勧め, 担当のD精神保健福祉士がプログラム導入のための面接を行った。Cさんは, 面接室に座るなり, 「保護観察の時にも更生プログラムを受けた。本当に効果があるんですか」と疑心暗鬼な様子で尋ねた。D精神保健福祉士はCさんがクリニックに来たことをねぎらい, 面接を始めた。(問題 52)

Cさんは, D精神保健福祉士との面接を経て, プログラムに参加することになった。プログラムを始めたばかりのCさんは, 身体もつらそうで緊張した面持ちだったが, 「妻からは, 『覚醒剤を勧めた友人と縁を切って, 働くようになったらまた一緒に暮らしても良い』と言われた。頑張って妻と子どもに回復した姿を見せたい」と週1回の参加を続けた。4週目には, 薬物の再使用の「引き金」について考えるプログラムに参加した。Cさんは自分の「引き金」が対人関係のつまずきと考え, D精神保健福祉士やほかのメンバーと一緒にその対処方法について確認した。(問題 53)

その後, 順調にみえていたCさんだったが, プログラムが始まって2か月が過ぎた頃からイライラしてプログラムのメンバーと何度か言い争う姿がみられた。心配したD精神保健福祉士が, Cさんと面談すると, 「妻と子どものことを考えると, もう絶対覚醒剤はやってはいけないと思うが, ふとした時にまた無性に覚醒剤を使いたいと思うことがある」「妻と子どもに会いたい」と訴えた。(問題 54)

問題 52 次の記述のうち、この面接時のD精神保健福祉士のCさんへの発言として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 「覚醒剤がいかに危険なものか分かっていますか」
- 2 「覚醒剤を使うことをどのように思っていますか」
- 3 「最初に、治療プログラムについて説明します」
- 4 「あなたがしたこと、ご家族がどんな思いをしたか考えてください」
- 5 「そのような態度では、覚醒剤を再使用してしまいますよ」

問題 53 次の記述のうち、Cさんと確認した対処方法として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 特に予定を入れずに毎日を気ままに過ごす。
- 2 覚醒剤を使用したくなる場面を徐々に増やす。
- 3 お酒を飲んでリラックスする。
- 4 誰とも連絡を取らず、一人で過ごす。
- 5 深呼吸して気分を変え、妻と子どもの写真を見る。

問題 54 次の記述のうち、Cさんの訴えに対するD精神保健福祉士の対応として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 プログラムで、今の気持ちをメンバーと共有することを提案する。
- 2 保護観察処分を受けたことがあるため、保護観察所に対応の指示を得る。
- 3 クリニックでのプログラムを中止し、司法のプログラムに変更することを伝える。
- 4 クリニックへの立入りを制限し、底つき体験を促す。
- 5 妻に連絡し、Cさんに会いに行くよう依頼する。

(精神保健福祉の理論と相談援助の展開・事例問題 3)

次の事例を読んで、問題 55 から問題 57 までについて答えなさい。

〔事例〕

人口7万人のQ市は、人口減少や世帯の小規模化が進み、地域のつながりの希薄化が課題となっている。X障害者基幹相談支援センターのE相談支援専門員(精神保健福祉士)(以下「E専門員」という。)はピアサポーターから、「地域の事業所は、精神障害への偏見の修正や生活のしづらさの改善のために、地域にどう関わり、支援に活かしているのか」と聞かれた。E専門員は地域内の取組を伝えながら、幾つかの課題が頭に浮かび、それを整理する必要があると考えた。そこでE専門員は、翌月開催されたQ市「協議会」の部会で、「各事業所及び事業所がある地区の強みと弱みなどを可視化して、現状や課題を探ってみませんか」と参加者に提案した。

その後、8事業所から参加協力を得て学習会を開催し、市内各地区のマトリックス表を作成した。実施後に参加者から、「地区別の各事業所の課題と役割が分かった」「市全域と各地区との関係が分かった」「現状を各地区の実践にどう活かすかが今後の課題だ」と報告があった。(問題 55)

E専門員は報告を取りまとめ、「この結果を実践に活かすために、各事業所が個々の支援で工夫していることや課題と、今回地区ごとに可視化できたこととを結び付けてみてはどうでしょう。それらを精査して、地区やQ市の戦略的方策を考えていきませんか」と学習会において新たに提案した。(問題 56)

その後、学習会で検討した結果、「取組はあるが、その実践スキルやノウハウが集約できていない」「取組成果が地域に発信されていない」「住民からフィードバックを受ける仕組みが整っていない」ことが整理された。そこで「協議会」ではそれらを戦略的方策として、地域住民や当事者、その家族と事業所の協働で、地域実践を蓄積する方法を開発し、外部評価の仕組み作りを進めていった。この活動が継続していくと、参加する住民や団体も増え、Q市各地区での信頼感や結束力の高まりがみられるようになった。(問題 57)

(注) 「協議会」は、「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」に基づき、障害者等への支援体制の整備を図るため、保健医療関係者、福祉関係者等で構成される。

問題 55 次のうち、マトリックス表の作成時に用いられた方法として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 PERT法
- 2 グラウンデッド・セオリー
- 3 SWOT分析
- 4 デルファイ法
- 5 アクションリサーチ

問題 56 次のうち、この時点でE専門員が活用を意図したコミュニティソーシャルワークの機能として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 精神障害当事者家族の問題解決能力の向上
- 2 地域における新しいニーズの発見
- 3 新しい社会資源の創造
- 4 個と地域の一体的支援の展開
- 5 住民による地域福祉問題の早期発見機能の強化

問題 57 次のうち、この活動を通して地域に形成されたものとして、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 ソーシャルベンチャー
- 2 ソーシャルファーム
- 3 コミュニティビジネス
- 4 コミュニティチェスト
- 5 ソーシャルキャピタル

(精神保健福祉の理論と相談援助の展開・事例問題 4)

次の事例を読んで、問題 58 から問題 60 までについて答えなさい。

〔事例〕

F 精神保健福祉士が勤務する精神科病院に、10 日前、アルコール依存症の G さん (52 歳, 男性) が入院となった。G さんはこれまで 2 度入院し、その都度 F 精神保健福祉士が担当していた。離脱症状が治まったため、F 精神保健福祉士は病棟の面接室で G さんと面接を行った。

G さんは、「大学を出て今の会社に就職して、趣味もなく仕事ばかりの生活だった。3 年前に管理職に昇進して、慣れない内容が増えてそのストレスを飲酒でごまかすようになり、そのうち時々早退して昼から酒を飲むようになった。その様子を見兼ねた妻が病院に連れて来た。今まで自分で酒を断とうとしたけど、うまくいかなかった。こんな僕だけど、家族のためにも酒のない生活に変わりたい気持ちはある。妻や社長からは、今回は入院してしっかり治して帰ってくるようにと言われているけど、迷惑をかけて、つくづく自分はだめな人間だと思う」とやっと本音を話した。F 精神保健福祉士は、「そう思いつつも、G さん自身はこれから酒のない生活に変わっていきたいんですね」と話を続けた。(問題 58)

翌週、妻から面談の希望があり、F 精神保健福祉士が対応した。「私も仕事をしているのでお金のことは心配ない。でも、また夫が酒浸りになるんじゃないかと一人で考えていると胸が苦しくなってくる。このことは、誰にでも話せることじゃないし、どうしたらいいでしょうか」と相談された。そこで、F 精神保健福祉士は、「私たちも相談に乗りますし、地域にも相談できる所がありますよ」と提案した。(問題 59)

入院から 1 か月後、G さんを含めた病棟カンファレンスが開催された。その際、F 精神保健福祉士は、G さんが自宅へ退院しても断酒が継続できるよう、今後を見据えた G さんへの支援を提案した。(問題 60)

問題 58 次のうち、この時にF精神保健福祉士が行った面接として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 構造化面接
- 2 指示的面接
- 3 居宅訪問面接
- 4 動機づけ面接
- 5 生活場面面接

問題 59 次のうち、この時にF精神保健福祉士が妻に提案した社会資源として、正しいものを2つ選びなさい。

- 1 保健所
- 2 ギャマノン(GAM-ANON)
- 3 アラノン(Al-Anon)
- 4 婦人相談所
- 5 地域包括支援センター

問題 60 次のうち、この時にF精神保健福祉士が提案した内容として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 ひとりSSTの実施
- 2 アルコール依存症回復支援施設への入所
- 3 入院中からの自助グループ参加
- 4 日常生活自立支援事業の申請準備
- 5 復職を想定した職場の仕事内容の確認作業

精神保健福祉に関する制度とサービス

問題 61 次のうち、「精神保健福祉法」に規定される者として、正しいものを2つ選びなさい。

- 1 退院支援相談員
- 2 精神保健福祉相談員
- 3 相談支援専門員
- 4 退院後生活環境相談員
- 5 成年後見人

(注) 「精神保健福祉法」とは、「精神保健及び精神障害者福祉に関する法律」のことである。

問題 62 障害者基本法に関する次の記述のうち、正しいものを2つ選びなさい。

- 1 障害者週間を設けることが規定されている。
- 2 法の制定当初から、障害を理由とする差別を禁じている。
- 3 精神障害者の長期入院の解消について規定されている。
- 4 法改正により、「障害者の家族にあつては、障害者の自立の促進に努めなければならない」という規定が削除されている。
- 5 障害者の定義から、発達障害者は除外されている。

問題 63 介護保険制度に関する次の記述のうち、正しいものを2つ選びなさい。

- 1 要介護状態区分は、1～6まで設定されている。
- 2 要介護認定・要支援認定には、有効期間がある。
- 3 第2号被保険者であっても、初老期における認知症である場合、要介護認定を受けることができる。
- 4 予防給付は、要介護の認定を受けた人でも利用できる。
- 5 救護施設に入所している者も、介護保険の給付を利用できる。

問題 64 生活保護制度に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 医療扶助は、原則として金銭給付される。
- 2 障害厚生年金3級を受給している場合、障害者加算が認められる。
- 3 障害者加算の金額は、在宅者と入院者で同額である。
- 4 精神障害者保健福祉手帳3級に相当する場合、障害者加算が認められる。
- 5 入院患者日用品費は、原則として金銭給付される。

問題 65 更生緊急保護に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 矯正施設の長からの申出により実施される。
- 2 保護の期間は、最長で3年である。
- 3 仮釈放中の者も対象に含まれる。
- 4 公共の衛生福祉に関する機関等による保護が優先される。
- 5 社会福祉法に規定されている社会福祉事業に含まれる。

問題 66 「医療観察法」における鑑定入院に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 入院期間は、6か月が限度である。
- 2 地方裁判所の命令に基づく。
- 3 精神保健審判員が鑑定する。
- 4 医療観察病棟で実施される。
- 5 精神保健福祉士を付添人として選任できる。

(注) 「医療観察法」とは、「心神喪失等の状態で重大な他害行為を行った者の医療及び観察等に関する法律」のことである。

問題 67 精神保健参与員に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 審判の合議体の構成員である。
- 2 生活環境調査を行う。
- 3 保護観察所に配置される。
- 4 CPA会議を主催する。
- 5 審判期日で意見を述べる。

問題 68 次の記述のうち、社会調査におけるオプトアウトの説明として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 外部との経済的な利益関係等によって、研究が適正に行われないことを指す。
- 2 調査対象者に研究の目的やリスクなど十分に説明を行い、同意を得ることを指す。
- 3 調査対象者の既存の個人情報調査で利用することについて、本人に拒否の機会を保障することを指す。
- 4 調査対象者の心的外傷に触れる質問をすることで、調査対象者の精神的負担が生じることを指す。
- 5 調査対象者の人格や尊厳を傷つけるような言動や行為になっていないか、常に意識することを指す。

問題 69 精神科デイ・ケアの業務改善のために、H精神保健福祉士は大学の研究者と共に利用者に、「デイケアを利用して感じている効果や不満」についてフォーカスグループインタビューを複数回行った。その結果得られたテキストデータをH精神保健福祉士は、意味のある単位に区切ってラベルを付ける作業を行った。

次のうち、この作業を示す用語として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 トライアングレーション
- 2 クラスタ分析
- 3 サンプリング
- 4 コーディング
- 5 エディティング

(精神保健福祉に関する制度とサービス・事例問題)

次の事例を読んで、問題 70 から問題 72 までについて答えなさい。

〔事例〕

地元の中小企業で正社員として勤務する J さん(55 歳, 男性)は, 学生時代に統合失調症を発症し, 入院をした。退院後に, 症状はほぼ消失したため, 現在の会社に就職し, 何度か再発の危機はあったが, その都度外来治療で乗り越えてきた。ある日, 勤務中に, 「誰かが自分の命を狙っている」「窓の外に誰かがいる」などの発言がみられるようになり, 心配した勤務先の同僚に付き添われて Y 精神科病院を受診した。J さんは支離滅裂なことを言ったり, 大きな声で叫んだことから, 診察した K 医師(精神保健指定医)は直ちに入院を必要とする状態と判断した。入院を勧めたが, J さんは拒否したため, K 医師は本人の意思によらない入院の手続を進めることとした。なお, J さんの両親はすでに他界しており, 兄弟等の親族もいない。(問題 70)

入院後間もなく, J さんは徐々に落ち着きを取り戻した。ある日, J さんは相談室の L 精神保健福祉士に対して, 「給与が出なくなり, 経済的に不安だ」と訴えた。そこで, L 精神保健福祉士は, J さんに対して, 健康保険法に基づく制度を紹介し, 申請方法について説明した。その後の J さんは, この制度を利用できたことにより経済的な不安が解消し, 退院後の自分の生活について考えられるようになった。(問題 71)

3 か月後, J さんは Y 精神科病院を退院した。その後, 外来時に J さんは相談室に寄り L 精神保健福祉士に対し, 「しばらくは働かずに, 自宅で療養して過ごそうと思います。ただ, 家に一人での不安があるので, 誰かと話したり, 趣味である絵を描いたりする場所が欲しいと思っています」と相談してきた。そこで, L 精神保健福祉士は, 「障害者総合支援法」において, 創作的活動や生産活動の機会の提供, 社会との交流の促進等を行う Z センターの紹介を検討した。(問題 72)

(注) 「障害者総合支援法」とは, 「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」のことである。

問題 70 次のうち、Jさんの入院の同意者として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 市町村長
- 2 都道府県知事
- 3 Jさんの勤務先の同僚
- 4 Y精神科病院の管理者
- 5 保健所長

問題 71 次のうち、この時点でJさんが利用した制度として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 障害基礎年金
- 2 障害厚生年金
- 3 傷病手当金
- 4 自立支援医療(精神通院医療)
- 5 一般求職者給付

問題 72 Zセンターに関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 市町村地域生活支援事業である。
- 2 自立支援給付の介護給付である。
- 3 自立支援給付の訓練等給付である。
- 4 都道府県地域生活支援促進事業である。
- 5 地域相談支援である。

精神障害者の生活支援システム

問題 73 「障害者差別解消法」に関する次の記述のうち、正しいものを2つ選びなさい。

- 1 事業者には、差別の解消を図るために必要な啓発活動を行うことが義務づけられている。
- 2 公的機関には、合理的配慮の提供は努力義務として規定されている。
- 3 障害者の権利に関する条約の批准に向けてこの法律が制定された。
- 4 この法律における障害者の定義では、障害者手帳の所持が規定されている。
- 5 社会的障壁の定義では、社会における慣行や観念も含まれている。

(注) 「障害者差別解消法」とは、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」のことである。

問題 74 次の記述のうち、住宅入居等支援事業(居住サポート事業)の説明として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 指定相談支援事業者による実施が義務づけられている。
- 2 2020年度(令和2年度)において全市町村の8割が実施している。
- 3 事業内容には、家主への相談・助言が含まれている。
- 4 住宅確保要配慮者居住支援協議会の設置が義務づけられている。
- 5 「障害者総合支援法」における自立支援給付に位置づけられている。

(注) 「障害者総合支援法」とは、「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」のことである。

問題 75 次のうち、「障害者総合支援法」に規定される自立生活援助として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 医療機関における機能訓練及び日常生活上の世話
- 2 主として夜間において、相談、入浴、排せつ又は食事の介護その他の日常生活上の援助
- 3 身体機能又は生活能力の向上のための訓練
- 4 一定期間にわたる、定期的な巡回訪問等による相談、助言等の援助
- 5 障害者が行動する際の危険回避のために必要な援護

問題 76 次の記述のうち、障害者トライアル雇用助成金における障害者短時間トライアルコースの説明として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 助成期間は6か月を上限とする。
- 2 雇入れ時に求められる週所定労働時間は20時間以上である。
- 3 企業在籍型職場適応援助者(企業在籍型ジョブコーチ)が配置されている企業への助成を目的とする。
- 4 訓練生に訓練手当が支給される。
- 5 発達障害者も対象である。

問題 77 次のうち、保健所における精神保健福祉業務として、正しいものを1つ選びなさい。

- 1 定期病状報告の受理
- 2 精神医療審査会の事務
- 3 退院支援委員会の主催
- 4 自立支援医療(精神通院医療)の支給認定
- 5 障害年金の申請受理

(精神障害者の生活支援システム・事例問題)

次の事例を読んで、問題 78 から問題 80 までについて答えなさい。

〔事例〕

Mさん(30歳, 女性)は, 大学卒業後に就職したが, 3年目に統合失調症を発症し退職した。数か月の入院を経て, 退院後は精神科デイケアに数年通いながら, 再発することなく地域生活を続けていた。

デイケアのA精神保健福祉士は, Mさんとの面談を通して, 改めて一般就労にチャレンジしたいというMさんの意欲を評価するとともに, 対人面での緊張が強いことや体力面の課題があることを確認した。主治医からは, 一般就労に向けて準備してもよいのではないかという意見が得られた。そこで, A精神保健福祉士は障害福祉サービスの利用を提案し, Mさんも希望した。A精神保健福祉士はこのサービスの利用に向けてU事業所のB相談支援専門員(精神保健福祉士)に連絡を取った。B相談支援専門員はMさんと話し合いながら, V事業所が提供する一般就労を目指した「障害者総合支援法」に基づく障害福祉サービスの利用を検討した。(問題 78)

その後, B相談支援専門員は, Mさんがこのサービスを利用するために市役所に申請を行った。(問題 79)

Mさんは企業の事務補助の仕事に就くことができた。その後, V事業所によるフォローもあり, 不定期に休むことはありつつも, 仕事を続けることができた。しかしMさんは, 一人で悩みを抱え込む性格から疲れやすく, 職場の上司や同僚もMさんを心配していた。Mさん自身, これからも仕事や生活面の不安をV事業所の担当職員に相談したいと話した。継続的な支援の必要性がMさん, 企業, V事業所で共有された。そこで, V事業所が提供する新たな障害福祉サービスの利用を検討した。(問題 80)

Mさんは, V事業所が提供する新たな障害福祉サービスを利用しながら, 事務補助の仕事継続している。

問題 78 次のうち、この障害福祉サービスとして、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 日常生活支援
- 2 就労継続支援A型
- 3 就労継続支援B型
- 4 自立訓練
- 5 就労移行支援

問題 79 次のうち、Mさんがこのサービスを利用するために必要なこととして、正しいものを2つ選びなさい。

- 1 市役所による認定調査
- 2 市役所へのサービス等利用計画案の提出
- 3 精神障害者保健福祉手帳の所持
- 4 障害支援区分の判定
- 5 市役所による、個別支援計画案の作成

問題 80 次のうち、この新たな障害福祉サービスとして、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 職業準備支援
- 2 リワーク支援
- 3 職場適応援助者支援
- 4 就労定着支援
- 5 精神・発達障害者しごとサポーター