

人の心をマルくする、シカク。

精神保健福祉士

シカク

BOOK

精神保健福祉士は、国家資格です。

What is シカク?

精神保健福祉士は、1997年に
法律で位置づけられた精神保健福祉領域の
ソーシャルワーカーの国家資格です。

シカク

[資 格]

What is 精神保健福祉士?

精神疾患やメンタル面の問題を
抱えている人の「暮らし」を、
さまざまなシーンでサポートします。

シゴト

[仕 事]

相談援助（ソーシャルワーク）をはじめ、
精神医学、精神科リハビリテーション、
関連する法律や支援システムなどを学び、
現場での実習も行います。

マナブ

[学 ぶ]

ミライ

[未 来]

認知症やうつ病などの増加にともない、
医療・保健・福祉にまたがる専門職として、
ますます期待が高まっています。

What is シカク?

Q.1


精神保健福祉士は、
どんなところで活躍しているの？

What is シカク?

A.1

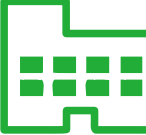
精神科医療機関、福祉施設をはじめ、
教育機関、企業などさまざまな場所で活躍しています。

医療の場で




精神科病院では、長期入院している患者さんの退院支援やリハビリテーション実践のほか、医療費などの経済的な問題を解決していきます。精神科クリニックでは、通院する患者さんが抱える課題の解決に向けてサポートします。

行政の場で



自治体をはじめ、精神保健福祉センターや保健所などでは、精神科医療や社会福祉についての制度利用の手続きを行うほか、さまざまなサービスを提供して暮らしをサポートします。

地域で




生活支援・自立訓練・就労支援施設、地域活動支援センターなどでは、精神に障害のある人が地域で安心して暮らせるよう、社会参加や就労をサポートします。

司法の場で



罪を犯した人が地域で生活するために、関連施設や制度を活用して地域での生活が円滑に進むようにサポートします。

教育・児童関連の場で



小・中学校でのスクールソーシャルワーカーとして、児童・生徒の不登校支援や、いじめ問題の解決を図ります。

企業など働く場で



企業などで働く社員・従業員に対して、メンタルヘルスに関する研修やプログラムを実施するほか、職場で働き続けるために相談にのって、予防・復職をサポートします。

What is シカク?

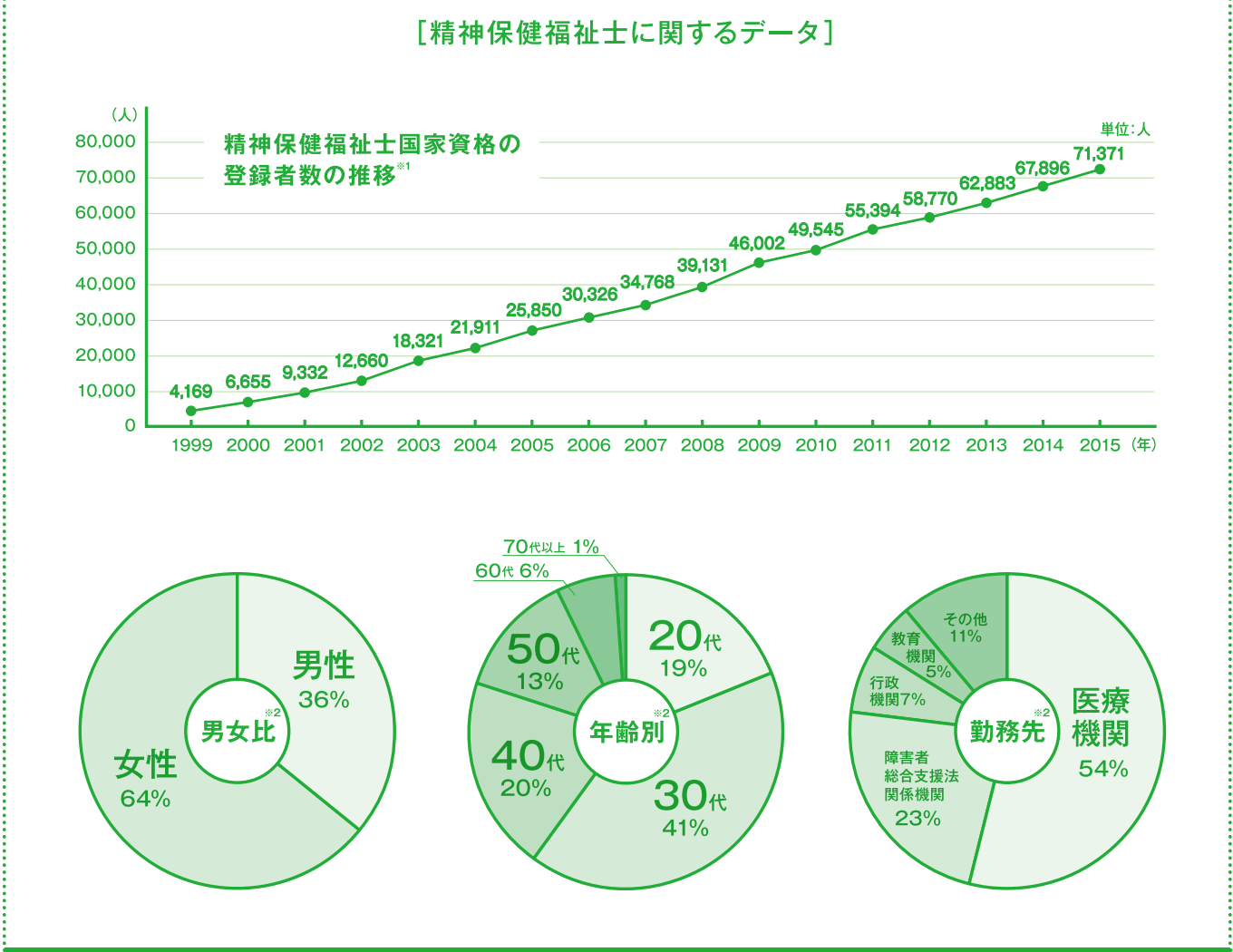
Q.2

精神保健福祉士って、何人くらいいるの？

What is シカク?

A.2

全国では7万人を超えています。
日本精神保健福祉士協会会員調査によると、資格取得者の約6割が女性、約4割が30代という結果が出ています。



What is シカク?

Q.3

どうやったら、精神保健福祉士の資格を取得できるの？

What is シカク?

A.3

養成校で精神保健福祉士法に定められた科目を履修して、「精神保健福祉士国家試験」に合格しなくてはなりません。

「精神保健福祉士になるために学ぶ指定科目」^{※3}

社会のしくみを学ぶ

- ・社会理論と社会システム*
- ・社会保障*
- ・福祉行財政と福祉計画*
- ・低所得者に対する支援と生活保護*

福祉の原理を学ぶ

- ・現代社会と福祉*
- ・地域福祉の理論と方法*
- ・障害者に対する支援と障害者自立支援制度*
- ・権利擁護と成年後見制度*

医療と保健を学ぶ

- ・精神疾患とその治療
- ・人体の構造と機能及び疾病*
- ・保健医療サービス*

精神保健福祉を学ぶ

- ・精神保健の課題と支援
- ・精神保健福祉に関する制度とサービス
- ・精神障害者の生活支援システム

相談援助を学ぶ

- ・精神保健福祉相談援助の基盤(基礎)
- ・精神保健福祉相談援助の基盤(専門)
- ・精神保健福祉の理論と相談援助の展開
- ・心理学理論と心理的支援*

支援技術を学ぶ

- ・精神保健福祉援助演習(基礎)
- ・精神保健福祉援助演習(専門)
- ・精神保健福祉援助実習指導
- ・精神保健福祉援助実習

精神保健福祉士国家試験


累計合格率 62.6% (2017年3月現在)

精神保健福祉士資格(登録)

※3 出典：公益財団法人 社会福祉振興・試験センターホームページ (http://www.sssc.or.jp)

心に病を患った人のそばで医療と社会の架け橋となり、活躍している精神保健福祉士にインタビューしました。

What is シカク?



特定非営利活動法人 ミュー
精神保健福祉士 森 茜子
(平成22年 精神保健福祉士資格取得)

「働きたい」という想いを、
一つひとつ形にしていける仕事。

現在、特定非営利活動法人ミューの職員として、精神に障害のある人の就労支援を行っています。どのような仕事に就き、どのような人生を歩んでいきたいかなど、将来への希望を聴き、一人ひとりが主体的に自らの人生を選択し、自己実現できるように支援する仕事です。各々が持つ課題に取り組めるよう、日々の関わりを通して支援しています。就職の準備から就職活動中、就職後も相談に応じ、困ったことがあった時には関係機関や企業担当者も交えて一緒に問題を解決します。障害のある人の「就労」というのは、社会参加をするという意味でとても重要なことです。一人ひとりの強み(ストレングス)を見つけて本人に伝え、社会の一員として自信を回復してもらえるようにしています。今後は、メンタルヘルスの福祉教育として「こころの色」の授業を小学校などの教育機関や地域社会で行う啓発活動に力を入れていきたいと考えています。企業などでも「精神障害」への理解を深め、障害の有無にかかわらず、お互いが共生できる社会をつくってきたいです。

What is シカク?



公益財団法人 井之頭病院
精神保健福祉士 相良 和人
(平成19年 精神保健福祉士資格取得)

治療に専念できるよう調整し、
利用者の生活全般をサポート。

精神科病院の急性期治療病棟で、利用者さんの生活に関する個別相談支援を行っています。精神症状が悪化し、集中的に治療の必要な方に対して症状・状態に応じた治療を行って早期回復・早期退院を目指しますが、同時に経済面や社会面での不安を解消し、治療に専念できるようにサポートするのが私の仕事です。利用者さんの課題解決に向け、医師や看護師、作業療法士、臨床心理士といった院内のスタッフと連携するほか、退院した際に相談できる人や制度を紹介するなど、包括的にサポートします。一人ひとりにあわせて、支援体制や解決方法を考えるため大変なこともあります。利用者さんのすぐ近くで人生を応援しながら、病気の回復を感じることができるやり甲斐のある仕事です。今後は、精神に障害のある人の「権利擁護」についても勉強し、ご本人の権利を守る枠組みや支援についても理解を深めていきたいです。

※所属は2015年3月時点

精神保健福祉士を目指せる学校

日本ソーシャルワーク教育学校連盟の会員で養成課程のある学校169校 (2017年4月現在)

[大学]

旭川大学
札幌学院大学
星槎道都大学
名寄市立大学
北翔大学
北星学園大学
北海道医療大学
青森県立保健大学
青森大学
弘前学院大学
岩手県立大学
秋田看護福祉大学
仙台白百合女子大学
東北福祉大学
東北文化学園大学
東日本国際大学
福島学院大学
新潟医療福祉大学
新潟青陵大学
福井県立大学
国際医療福祉大学
群馬医療福祉大学
高崎健康福祉大学
東京福祉大学
聖学院大学
埼玉県立大学
東京国際大学
東洋大学
文京学院大学
文教大学
文教大学
立正大学
淑徳大学
順天堂大学
城西国際大学
聖徳大学
東京成徳大学
桜美林大学
大妻女子大学
駒澤大学
昭和女子大学
上智大学
大正大学

帝京科学大学
帝京平成大学
東京家政学院大学
東京家政大学
日本社会事業大学
法政大学
武蔵野大学
明治学院大学
明星大学
目白大学
ルーテル学院大学
神奈川県立保健福祉大学
田園調布学園大学
東海大学
日本女子大学
健康科学大学
山梨県立大学
長野大学
中部学院大学
東海学院大学
静岡福祉大学
聖隷クリストファー大学
愛知県立大学
愛知淑徳大学
金城学院大学
同朋大学
日本福祉大学
皇學館大学
鈴鹿医療科学大学
龍谷大学
京都光華女子大学
京都府立大学
京都文教大学
京都ノートルダム女子大学
種智院大学
同志社大学
花園大学
佛教大学
大阪樟蔭女子大学
大阪体育大学
大阪人間科学大学
関西福祉科学大学
四天王寺大学
桃山学院大学

関西学院大学
関西福祉大学
神戸医療福祉大学
神戸学院大学
神戸女学院大学
神戸女子大学
兵庫大学
武庫川女子大学
天理大学
島根大学
川崎医療福祉大学
吉備国際大学
県立広島大学
広島国際大学
広島文化学園大学
広島文教女子大学
福山平成大学
宇部フロンティア大学
山口県立大学
徳島文理大学
四国学院大学
聖カタリナ大学
高知県立大学
九州産業大学
久留米大学
西南学院大学
西南女学院大学
筑紫女学園大学
福岡県立大学
西九州大学
長崎ウエスレヤン大学
長崎国際大学
長崎純心大学
九州看護福祉大学
九州ルーテル学院大学
熊本学園大学
大分大学
別府大学
九州保健福祉大学
鹿児島国際大学
志学館大学
沖縄国際大学
沖縄大学

[養成施設・専修学校]

札幌心療福祉専門学校
日本医療大学 生涯学習センター
専門学校北海道福祉大学校
北海道ハイテクノロジー専門学校
北陸ビジネス福祉専門学校
マロニエ医療福祉専門学校
群馬社会福祉専門学校
専門学校高崎福祉医療カレッジ
江戸川大学総合福祉専門学校
首都医校
上智社会福祉専門学校
東京福祉専門学校
東京福祉保育専門学校
日本福祉教育専門学校
神奈川社会福祉専門学校
YMCA福祉専門学校
あいち福祉医療専門学校
東海医療福祉専門学校
保育・介護・ビジネス名古屋専門学校
京都医健専門学校
大阪医療技術学園専門学校
大阪保健福祉専門学校
大阪健康ほいく専門学校
大阪バイオメディカル専門学校
日本メディカル福祉専門学校
旭川荘厚生専門学院
広島医療保健専門学校
広島福祉専門学校
河原医療福祉専門学校
四国中央医療福祉総合学院
ILPお茶の水医療福祉専門学校
麻生医療福祉専門学校福岡校
F・Cフチガミ医療福祉専門学校
共生館国際福祉医療カレッジ
九州医療専門学校
熊本社会福祉専門学校
専修学校 熊本YMCA学院
智泉福祉製菓専門学校
沖縄福祉保育専門学校

精神保健福祉士として学び続ける

現場で働く精神保健福祉士たちで構成される公益社団法人 日本精神保健福祉士協会では、さまざまな研修を通じて、学び続ける機会を設け、キャリアアップ・資質向上のための支援をしています。



公益社団法人 日本精神保健福祉士協会ホームページ
<http://www.japsw.or.jp/>

一般社団法人 日本ソーシャルワーク教育学校連盟

〒108-0075 東京都港区港南4丁目7番8号 都漁連水産会館6階

Tel 03-5495-7242 / Fax 03-5495-7219 / Web <http://www.jascpsw.jp/>